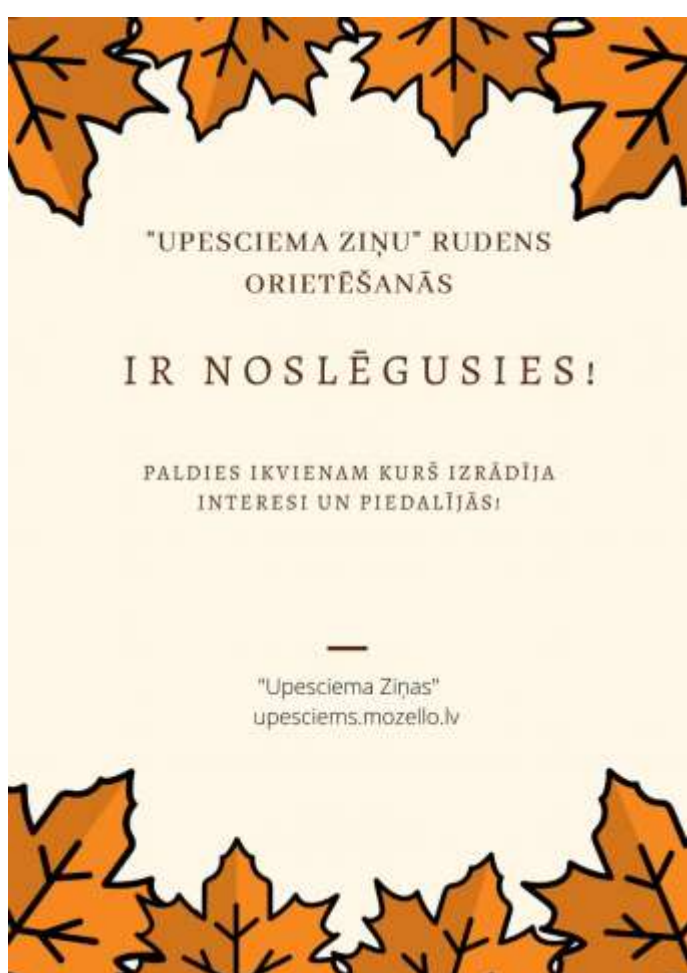


UPESCIEMA ZIŅAS

Ziņas par un ne tikai Upesciemu!



Sveiciens rudenī!

AUTORS: DANIELS M.

Sveiciens rudenī, "Upesciema Ziņu" lasītāj!

Klāt jau ir Novembris!

Iespējams "Upesciema Ziņas" iepazīni tikai pavisam nesen. Kopš pēdējā numura iznākšanas esam lieliski attīstījušies: Septembrī un Oktobrī izveidojām jaunu mājaslapu, kuru turpinām pilnveidot, kā arī izveidojām Facebook lapu, lai "Upesciema Ziņas" būtu pieejamas ikvienam!

Novembra sākumā sākām arī jaunu projektu, par kuru vairāk lasi šī numura trešajā lappusē!

Šajā numurā – "Upesciema Ziņu" rudens orientēšanās, Ekoskolu rīcības dienas Bergu skolā, jaunais "Upesciema Ziņu" projekts, divi jauni konkursi, informācija par "Upesciema Ziņām" turpmāk un Covid-19 info lapa.

"Upesciema Ziņu" rudens orientēšanās

AUTORS: DANIELS M.



Paldies ikvienam, kurš piedalījās "Upesciema Ziņu" rīkotajā rudens orientēšanās spēlē!

Mūsaprāt viss izdevās, bet vēlamies dzirdēt arī tavu viedokli!

Dodies uz "Upesciema Ziņu" mājaslapu, sāc saraksti ar "Upesciema Ziņu" virtuālo asistentu un izvēlies sadaļu "Orientēšanās aptauja".
Arī ja nepiedalījies, bet zināji par orientēšanos, tad aizpildi aptauju!



Ekoskolu rīcības dienas Bergu skolā

Ekoskolu rīcības dienas ir starptautiska kampaņa, kuras mērķis ir uzrunāt sabiedrību, vērst uzmanību nozīmīgām vides problēmām un ikvienu rosināt uz rīcību, kas var palīdzēt šīs problēmas mazināt. Nedēļas laikā tiek organizēti dažādi izglītojoši un interaktīvi pasākumi, kuru mērķis ir piedāvāt risinājumus, kā iespējams iesaistīties globālās problēmas risināšanā ar vietēja mēroga rīcībām. Šogad Ekoskolu rīcības dienas norisinājās no 02.11. līdz 08.11.

Arī Bergu Mūzikas un mākslas pamatskolas skolēni piedalījās Ekoskolu rīcības dienās:

8.klases skolēni ar klases audzinātāju Ievu Križevicu 9.oktobrī devās uz Rīgas Zooloģisko dārzu veikt labus darbus palīdzot sakopt plašo Zooloģiskā dārza teritoriju, kā arī atsaucoties akcijai “Zoozīļuks 2020”, skolēni attālinātā mācību nedēļā kopā ar ģimenēm salasīja ozolzīles, ko atveda kā ciemakukuli Zoodārza iemītniekiem.

3.b klase ar audzinātāju Džeinu Brediku un vēlāk arī **4.a klase** ar audzinātāju Lieni Balceri oktobrī devās veselību stiprinošā pārgājienā no skolas uz Langstiņiem, Langstiņu ezeru. Pārgājiena laikā skolēniem bija iespēja iepazīties ar dārgumu meklēšanas spēli – slēpņošanu jeb *Geocaching*

2.b klase ar skolotāju Ilzi Baumanī 5.novembrī, spītējot vējam, veica labo darbu planētai un sakopa Bergu muižas parku!

3.a klases skolēni sadarbībā ar Danielu Medni (“Upesciema Ziņas”) devās orientēties meklējot kontrolpunktus ar kartes palīdzību un izmantojot telefonu skenēja QR kodus un pildīja uzdevumus par Upesciemu, tā apkārtni un vēsturi.



JAUNS PROJEKTS

Jauns saziņas veids!

AUTORS: DANIELS M.

2020.gada 4.novembrī “Upesciema Ziņas” publiskai apskatei piedāvāja jaunu projektu ar nosaukumu – “Upesciemnieks”.

“Upesciemnieks” ir jauns saziņas līdzeklis ar “Upesciema Ziņām” jeb virtuālais asistents. Tā pamata funkcija ir sniegt atbildi uz jautājumu dažās sekundēs.

Pagaidām ir izstrādātas dažas jautājumu sadaļas, uz kurām “Upesciemnieks” sniegs atbildi nekavējoties, bet sadaļā, kur iespējams uzdot “citu jautājumu”, līdz atbildei uz jautājumu būs jāpagaida nedaudz ilgāk, uz to atbildēs dažu stundu laikā, e-pastā. Drīzumā mājaslapas sadaļā “Upesciema Ziņas skaidro”, būs publicēta pamācība, kā to lietot.

Lai izmantotu “Upesciemnieku”:

- dodies uz “Upesciema Ziņu” Facebook lapu un lapas sākumā nospied uz pogas “Send message/Sūtīt ziņojumu” vai
- dodies uz Facebook Messenger, atrodi “Upesciema Ziņas” un spied “Message/Ziņojums”
- dodies uz “Upesciema Ziņu” mājaslapu, uzgaidi dažas sekundes un nospied uz zilās pogas ekrāna apakšējā labajā stūrī (dažreiz atvērīs automātiski)

👉👉👉 visos gadījumos, lai uzsāktu saraksti, nepieciešams “sasveicināties” (nosūtīt, piem., “Sveiki”, “Labdien”, utt.) un pēc tam, kad pienāks atbilde, jānospiež uz pogas “sākt saraksti”.



Attēls: “Ekrānuzņēmums no “Upesciema Ziņu” mājaslapas”
©Upesciema Ziņas

Ziņojumu dēlis.



KONKURSS

Iepazīsti “Upesciemnieku”

AUTORS: DANIELS M.

Iepriekšējā rakstā pastāstījām par “Upesciemnieku”!

Nu ir laiks to iepazīt, tāpēc “Upesciema Ziņas” izsludina konkursu “Iepazīsti “Upesciemnieku””



Konkursa mērķis ir aicināt cilvēkus iepazīt un izmēģināt “Upesciemnieku”.

Lai piedalītos konkursā, aicinām doties uz iepriekšējā rakstā norādītajām vietām, izpētīt “Upesciemnieku” iepazīstot sadaļas, uz kurām “Upesciemnieks” spēj atbildēt nekavējoties un iespējams vienā sadaļā parādīsies kods, kurš jāievada norādītajā vietā!

Par to, kur būs jāievada kods un vairāk info par konkursu ir pieejams [ŠEIT!](#)

KONKURSS

Tuvojas Latvijas valsts dzimšanas diena – Izzini Latviju!

AUTORS: DANIELS M.

Ir klāt trešais rudens mēnesis – Novembris.

Lai gan novembrī visa Latvijas daba sāk palikt drūmāka, tā tik un tā ir skaista.

“Upesciema Ziņas” novembrī izsludina konkursu “**Izzini Latviju!**”



“Upesciema Ziņas” izsludina otro rudens konkursu, par godu Latvijas dzimšanas dienai.

Konkursa mērķis ir aicināt cilvēkus doties un iepazīt Latvijas dabu.

Lai piedalītos konkursā, aicinām doties uz iespējams mazāk zināmām vietām Latvijā, iepazīt/izstaigāt tās, uzņemt bildes un iesniegt tās konkursam! Vairāk par konkursu uzzini **ŠEIT!**

Informācija par “Upesciema Ziņām” turpmāk!

Šis ir jau trešais “Upesciema Ziņu” numurs! 🍌 🍌

“Upesciema Ziņas” jau ir tikušas tik tālu, ka ir iznācis trešais numurs. Mēs plānojam nākamo numuru publicēt decembra beigās vai janvāra sākumā. Arī Tu vari palīdzēt “Upesciema Ziņām” ziņu tapšanā. Lai to izdarītu, dodies uz mājaslapu, atver “Upesciemnieku”, sasveicinies, sāc saraksti un izvēlies sadaļu “Rakstīt info rakstam”!

Bet pirms gaidi nākamo numuru, iesakām izlasīt pirmo un otro numuru. Lai to izdarītu, dodies uz mājaslapas sadaļu “Upesciema Ziņu numuri”, pasūti tos uz izlasi!



ZIŅAS PAR UN NE TIKAI UPESCIEMU!

SAZINIES AR MUMS

Vai Tev ir jautājums vai ieteikums?
Uzraksti to mums izmantojot
“Upesciemnieku”!

COVID-19 INFO LAPA



ĀRKĀRTĒJĀS SITUĀCIJAS LAIKĀ

- **Nenotiek** publiski pasākumi (izrādes, koncerti, kino seansi u.c.)
- **Nenotiek** amatieru sporta pasākumi (sacensības, paraugdemonstrējumi, šovi u.tml.)
- **Privātos pasākumos** vienkopus **ne vairāk kā 10 cilvēku** un **ne vairāk kā 2 mājsaimniecības**
- **Notiek** sapulces, gājieni un piketi ārā (līdz 50 dalībniekiem)

! **Bērēs** vienkopus **ne vairāk kā 10 cilvēku**, taču **drīkst būt vairāk nekā no 2 mājsaimniecībām**

ATTĀLINĀTI notiek

- Mācības no 7.-12. klasei
- Pieaugušo profesionālā tālākizglītība, profesionālā pilnveide un neformālā izglītība
- Interesu izglītība un profesionālās ievirzes izglītība
- Amatiermākslas, koru, orķestru, tautas mūzikas ansambļu, deju u.c. tautas mākslas kolektīvu mēģinājumi (izņemot individuāli)



ĀRKĀRTĒJĀS SITUĀCIJAS LAIKĀ

Ārkārtējās situācijas laikā

- **Nestrādā** skaistumkopšanas speciālisti (manikīrs, pedikīrs, kosmetologs u.c.)
- **Nestrādā** pīrsinga un tetovēšanas pakalpojumu sniedzēji
- **Strādā** frizieri

! Tikai pēc iepriekšēja pieraksta. 2 m distance starp klientiem. Ne mazāk kā 10 m² uz klientu.

Ārkārtējās situācijas laikā ierobežots darba laiks!

No pl. 6.00 - 20.00 strādā

- Kultūras pasākumu vietas un izstādes (tikai individuāls apmeklējums)
- Baznīcas u.c. reliģiskās darbības veikšanas vietas



ĀRKĀRTĒJĀS SITUĀCIJAS LAIKĀ



ĀRKĀRTĒJĀS SITUĀCIJAS LAIKĀ

- **Nenotiek** diskotēkas, izklaides pasākumi naktsklubos
- **Slēgtas** spēļu zāles
- **Nestrādā** slidotavas, bērnu viesību organizēšanas vietas, izklaides un atrakciju centri, batutu parki, bērnu rotaļu un pieskatīšanas istabas (t.sk. tirdzniecības centros)
- **Nestrādā** ūdens izklaides un atrakciju centri, pirtis, SPA
- Kafējnīcas, restorāni, bāri (t.sk. tirdzniecības centros) **drīkst** izsniegt ēdienus un dzērienus **tikai līdzņemšanai**
- **Strādā** muzeji, izstādes, bibliotēkas u.c. kultūrvietas (tikai individuāls apmeklējums)
- **Drīkst** atpūsties brīvā dabā (piemēram, dabas takās)

KLĀTIENĒ notiek

- Mācības no 1. līdz 6. klasei
- Klīniskā prakse rezidentūrā

un praktiskā daļa, kuru nevar veikt attālināti

- Profesionālajā izglītībā
- Augstākajā izglītībā
- Pieaugušo profesionālajā tālākizglītībā, profesionālajā pilnveidē un neformālajā izglītībā

STRĀDĀ

- Pirmskolas izglītības iestādes (bērnu darzi)
- Speciālās izglītības iestādes (t.sk. skolēniem ar smagiem attīstības traucējumiem)

Interesu izglītība un profesionālās ievirzes izglītība **klātienē notiek**

- **Individuāli**
- **Tikai tiem**, kuri dzīvo kopā
- Vienas izglītības iestādes grupas vai klases ietvaros

NENOTIEK

- Bērnu nometnes

BRĪVDIENĀS UN SVĒTKU dienās tirdzniecības centros **STRĀDĀ TIKAI**

- Pārtikas veikali
- Aptiekas un veterinārās aptiekas
- Zoopreču veikali
- Grāmatnīcas un preses tirdzniecības vietas
- Optikas veikali
- Higiēnas un saimniecības preču veikali
- Telekomunikācijas preču un pakalpojumu vietas

! **Jānodrošina** apmeklētāju fiziskā distancēšanās.



ĀRKĀRTĒJĀS SITUĀCIJAS LAIKĀ



ĀRKĀRTĒJĀS SITUĀCIJAS LAIKĀ



ĀRKĀRTĒJĀS SITUĀCIJAS LAIKĀ